

# PM

och inbjudan till öppet Distriktsmästerskap - och även tävling för yngre ungdom

## DM för Värmland 2013

*Ekshärads Skidstadion*

*Individuell längdskidtävling med intervallstart, lördagen den 19 januari.*

- Plats: Ekshärads Skidstadion centralt i tätorten. Skyltning från vägkorsningen mitt i byn.
- Första start: Kl 10.00 med de äldsta klasserna först.
- Teknik: Klassisk teknik för alla klasser.
- Tävlingsregler: SSF:s tävlingsregler gäller.
- Anmälan görs på IdrottOnline senast onsdag den 16 januari.
- Anmälningsavg och eventuella andra avgifter kommer att faktureras till åkarens förening i efterhand.  
Ange faktureringsadress vid anmälan eller senast vid hämtning av klubbpåsen.  
Avgift se "Klasser och banor" nedan.
- Klubbpåse: med nummerlappar och information hämtas klubbvis på tävlingsdagen på tävlings expeditionen från kl. 08.00.
- Omklädning: Dusch och omklädning på Höökborgens IP 300 m väster om Skidstadion.  
Omklädningen nås också med bil från Torsbyvägen.
- Lagledarmöte: Hålls kl 09.30 vid tävlingsexpeditionen. En representant från varje förening deltar och bl.a. väljs då tävlingsjury.
- Funktionärer och kontakter:
- Tävlingens mailadress: **eksharadssf@gmail.com**  
Den tidigare e-postadressen info@eksharadssf.se utgår av tekniska skäl
  - Tävlingsledare Katarina Bergquist, 010-471 9130  
mail: katarina.bergquist@svedentra.se
  - Med i staben: Åsa Jonasson, 073-020 8695
  - Bancheff: Karl-Arne Kvarnström, 070-632 8116
  - Ekshärads Skidstadion, tel och fax 0563-412 85

Väl mött i  
Ekshärads!

## Klasser och banor:

*Individuellt lopp med intervallstart — klassisk teknik*

		<i>Anm.avg</i>	
D 21, 35, 40, 50	10 km	175 kr	Distriktsmästerskap
H 21, 35, 40, 50	15 km	175 kr	Distriktsmästerskap
D 19-20	10 km	175 kr	Distriktsmästerskap
H 19-20	15km	175 kr	Distriktsmästerskap
D 17-18	6 km	175 kr	Distriktsmästerskap
H 17-18	10 km	175 kr	Distriktsmästerskap
D/H 15, 16	6 km	125 kr	Distriktsmästerskap
D/H 13,14	3 km	125 kr	Distriktsmästerskap
D/H 11, 12	3 km	125 kr	Distriktsmästerskap
D/H 9-10	1,5 km	60 kr	Ej DM
D/H 7-8	1,0 km	60 kr	Ej DM, även yngre ok

De tävlande ansvarar själva för att rätt bana åks. Spårskyltar visar väg i terrängen. Skidstadions permanenta banor används i huvudsak men definitiva banskisser och profiler publiceras och anslås senast på tävlingsdagen.

- Efteranmälan** Till förhöjd avgift så tas efteranmälan emot på mail; [eksharadssf@gmail.com](mailto:eksharadssf@gmail.com) t.o.m fredagen och därefter på tävlingsexpeditionen på tävlingsdagen mellan kl 08.00—09.00.  
Efteranmäld åkare placeras i turordning först i aktuell klass i mån av tillgång på reservnummer i startlistan. Juryn beslutar därefter om eventuellt övriga efteranmälda kan tilldelas plats.  
I DM-klasserna är den extra avgiften för efteranmälan 100 kr , dvs totalt 275 resp. 225 kr.  
Upp till och med D/H 9-10 är den extra efteranmälningsavgiften 40 kr, dvs totalt 100 kr.
- Reservort** Flyttning blir ej aktuellt.
- Inställd tävling** Om arrangören, eller juryn, tvingas att ställa in tävlingen med ett beslut fattat efter ordinarie anmälningstids utgång (onsdag) så faktureras endast halva anmälningsavgiften.
- Prisutdelning:** Prisutdelning sker gruppvis på Skidstadion, tidsplan anslås på tävlingsdagen.
- Försäljning:** Kioskförsäljning av hamburgare, korv, dricka, kaffe och godis.
- Hemsida ESF:** [eksharadssf.se](http://eksharadssf.se)  
där information successivt läggs ut. Startlistan publiceras på fredagen.
- Övrigt:** Ej återlämnad nummerlapp kommer att debiteras föreningen med 750 kr.  
Tävlande, publik och funktionärer deltar på egen risk.
- Boende:**
- Ekesbergets Stugby, ”Direkt vid spåren”, 0563-40123, [info@ekesberget.se](mailto:info@ekesberget.se)
  - Wårdshuset Pilgrimen, 0563-405 90, [info@wardshusetpilgrimen.com](mailto:info@wardshusetpilgrimen.com)
- För ytterligare förslag kontakta Turistbyrån, 0563-187 50, [turist@hagfors.se](mailto:turist@hagfors.se)